

Skót tánctanfolyam 6. óra

Strathspey haladó lépés

Egy lépést egy bar (ütem) zene alatt kell végrehajtani.

1. A lépés első pozícióból indul.
2. Jobb lábunkat lefeszítve előrenyújtjuk negyedik pozícióba. A lépés lefelé kezdődik, ami azt jelenti, hogy induláskor a hátul levő bal lábat be kell hajlítani.
3. A bal lábbal mögézárunk harmadik pozícióba.
4. Újra előrelépünk jobb lábbal negyedik pozícióba.
5. A jobb lábon ugrunk egy kicsit, miközben a bal lábat hátulról előrehúzzuk. Utána újrakezdjük a lépést, ezúttal bal lábbal.

Strathspey üdvözlő lépés

Egy lépést egy bar (ütem) zene alatt kell végrehajtani. A táncokban az „üdvözlés” általában egy jobb és egy bal lábbal kezdett üdvözlő lépést jelent.

1. A lépés első pozícióból indul.
2. Jobb lábunkat lefeszítve oldalra, második pozícióba nyújtjuk és ráhelyezzük a testsúlyt. (A lépés szintén lefelé indul!)
3. A bal lábunkkal bezárunk hátsó harmadik pozícióba, és áthelyezzük rá a testsúlyunkat.
4. Jobb lábbal újra második pozícióba lépünk ki.
5. Ugrunk egy kicsit a jobb lábunkon, miközben a bal lábat a jobb mögé felemeljük. A bal térd ekkor ki van fordítva és a lábujjhegyünk a talajtól néhány cm-re van, lefelé mutat.
6. Ebből a helyzetből indulva bal lábbal megismételjük a lépést.

Kétkezes forgás

A figurát egy pár táncolja. Lépés: strathspey: haladó, reel+jig: üdvözlő!. Időtartam: 4 bar
Partnerrel két kéz fogás. Forgás iránya megegyezik a jobbkezes forgásával.

Üdvözlés és forgás a sarkokkal (Set and Turn Corners)

Ezt a figurát három páros táncolja. lépés: Nyolc üdvözlő lépés. időtartam: Nyolc bar

- 1-2. Az 1. páros üdvözlő az első sarkát. (Közben a sarok is üdvözlő.)
- 3-4. Az 1. páros két kézzel forog az első sarokkal, a végén az 1. páros a második sarok felé néz. (A sarkok a saját helyükön fejezik be a forgást.)
- 5-6. Az 1. pár üdvözlő a második sarkokat.
- 7-8. Az 1. pár két kézzel forog a második sarkokkal. A forgást az 1. pár a 2. helyen, ellenkező oldalon fejezi be.

Ladies Chain

A figurát két páros táncolja. A lányok a fiúk jobb oldalán állnak.

Lépés: Nyolc haladó lépés. Időtartam: Nyolc bar

- 1-2 a két lány jobb kézzel helyet cserél, úgy, hogy a végén a most vele szemben álló fiú helyére kerüljön. Közben a fiúk a partnerük helyére táncolnak. Nem kell kifordulással, csak simán.
- 3-4 Az 1. lány a 2. fiúval, a 2. lány az 1. fiúval forog egy teljeset bal kézzel. A fiúk az eredeti helyükön kifelé nézve fejezik be a forgást, a lányok pedig a másik lány helyén, saját eredeti pozíciójuk felé nézve.
- 5-6 Megisméltik az 1-2. bart: lányok csere a szemközti helyre, fiúk a lányok helyére.
- 7-8 az 1. és 2. Lány bal kézzel forog a saját partnerével annyit, hogy visszaérjenek az eredeti helyükre. (A fiúk polite turn-nel fejezik be a forgást.)

Petronella

Jobbra előre üdvözlő lépés, végén jobb váll hátrahúzza fordulás, eredeti pozícióval 90 fokot bezárva fejezzük be. De közben 270 fokot fordultunk.

Gramachie S32

- 1-8 Az 1-es és 2-es páros üdvözlő majd cserél jobb kézzel, majd ezt a figurát megisméltik.
- 9-16 1.pár levezet (6 számolás), felvezet (6 számolás!), lecsúszik 1 helyet első sarokba áll.
- 17-24 Az 1. páros üdvözlő és forog az első sarokkal, majd a második sarokkal, az ellenkező oldalon második helyen fejezi be.
- 25-32 A 2., 1. és 3. párosnak be-ki figura, majd az 1. páros forog a partnerével 1 ½-et két kézzel, hogy visszakérüljön a saját oldalára.

Jeanette's Hornpipe R32

- 1-8 Az 1. páros levezet majd felvezet úgy, hogy első sarokba fejezve nézve fejezi be a figurát. A 2-es páros 5-8-ra fellép.
- 9-16 Az 1. páros üdvözlí és forog az első sarokkal, majd a második sarokkal, az ellenkező oldalon második helyen fejezi be.
- 17-24 A 2., 1. és 3. párosnak be-ki figura, majd az 1. páros forog a partnerével 1 ½-et jobb kézzel, hogy visszakerüljön a saját oldalára.
- 25-32 A 2., 1. és 3. párosnak karika.

Kendall's Hornpipe J32 Gr 22

- 1-8 1+2 pár kalács (Rights and lefts)
- 9-16 1.pár levezet (6 számolás), felvezet (6 számolás!), keresztbevált, lecsúszik 1 helyet
- 17-24 2. és 1. páros Ladies Chain
- 25-32 Széleken kézfogás, be-ki; 1. pár jobb kéz másfél forgás

The Thistle R32

- 1-8 Az 1. páros petronella fordulóval az ellentétes oldalra érkezik. (Petronella foduló, üdvözlés, majd megismétlik.)
- 9-16 Az 1. páros petronella fordulóval a saját oldalukra 2. helyre érkeznek. A 2-es páros 5-8-ra fellép.
- 17-24 A 2., 1. és 3. párosnak be-ki-t táncol kétszer.
- 25-32 A 2., 1. és 3. párosnak karika.

Braes of Breadalbane S32 Bk 21

- 1 – 4 Az 1. párnak jobbkezes forgás, majd lecsúsznak egy helyet közben a 2. pár fellép.
- 5 – 8 Az 1. pár bal kézzel forog egy teljeset, majd a lány fel- a fiú lecsúszik egy helyet úgy, hogy a lány a 2. pár tagjai között lefelé néz, a fiú a 3. pár tagjai közt felfelé.
- 9 – 12 Az 1. lány a 2. párral, az 1. fiú a 3. párral kezet fogva üdvözlnek kétszer.
- 13 – 16 Az 1. pár jobb váll felé kifordul és vissza táncol a 2. helyre és jobb kézzel egy teljeset forognak.
- 17 – 20 A 2., 1. és 3. párnak sorban kezet fogva üdvözlés kétszer.
- 21 – 24 A 2., 1. és 3. párnak két kezes forgás a partnerrel.
- 25 – 32 A 2. és 1. pár egy kalácsot táncol.